

E.C.MIRA  
PROGRAMACIÓN DEL TALLER MONOGRÁFICO AL ARROZ  
DE ENERO A MARZO

**Día 1**

Bombas de arroz rellenas  
Arroz negro con calamar y gambas

**Día 2**

Paella  
Pasteles de arroz

**Día 3**

Arroz pilaf  
Sopa de arroz con pavo

**Día 4**

Ensalada marinera de arroz  
Arroz bomba con costillas y pimientos

**Día 5**

Arroz con garbanzos y bacalao  
Pastel de arroz con chocolate y nueces

**Día 6**

Ensalada de arroz salvaje  
Risotto de boniato

**Día 7**

Poke de arroz  
Arroz con morcilla al horno

**Día 8**

Arroz salvaje con verduras  
Arroz meloso de pescado

**Día 9**

Risotto de pollo con manzanas y nueces  
Arroz con ternera al curry

**Día 10**

Arroz Basmati con pasas y piñones  
Wok de Verduras con arroz Basmati